

# Checklist de Viagem



## Documentos e Itens Pessoais

- RG, CNH ou Passaporte
- Passagens (aéreas, rodoviárias, trem...)
- Comprovante de reserva (hotel, Airbnb...)
- Cartão de vacinação (se necessário)
- Cartões de crédito/débito
- Dinheiro em espécie (real e/ou moeda local)
- CNH (se for alugar carro)
- Seguro viagem (impresso ou digital)
- Cartão do plano de saúde

## Mochila de Mão / Bagagem de Mão

- Celular e carregador
- Power bank
- Fone de ouvido
- Óculos de grau ou de sol
- Livro ou revista
- Lanches leves
- Garrafinha de água
- Escova e pasta de dentes
- Roupas extra
- Medicamentos essenciais
- Máscara e álcool em gel

## Roupas e Calçados

- Roupas íntimas e meias
- Camisetas / blusas
- Calças / bermudas / saias
- Casaco (leve ou pesado)
- Pijama ou roupa de dormir
- Roupas de banho (biquíni, sunga, maiô)
- Chinelo / sandália
- Tênis confortável
- Roupas para sair (festas ou jantares)

## Necessaire

- Escova e pasta de dentes
- Sabonete / shampoo / condicionador
- Desodorante
- Protetor solar

- Protetor labial
- Repelente
- Pente ou escova de cabelo
- Lâmina de barbear ou depilar
- Remédios básicos (dor, enjoo, alergia)

### ■ Tecnologia e Acessórios

- Carregadores diversos
- Adaptador de tomada universal
- Cartão de memória / HD externo
- Câmera (se for usar)
- Celular com espaço livre
- Comprovantes salvos offline

### ■ Extras Que Fazem Diferença

- Sacola para roupas sujas
- Cadeado para a mala
- Mochila pequena para os passeios
- Guarda-chuva ou capa de chuva
- Barrinhas ou snacks rápidos
- Lista com endereços e contatos úteis
- 🏠 ■ Caneta (sempre útil!)
- Travesseiro de pescoço